



Predslov 9

Úvod 11

1 História ortopedickej protetiky 13

- 1.1 Historické míľniky v starostlivosti o telesne postihnutých 13
- 1.2 Z histórie protézovania amputovaných 13
- 1.3 Z histórie kalceotiky 15
- 1.4 Z histórie ortotiky 17
- 1.5 Vývoj starostlivosti o telesne postihnutých na Slovensku a v Čechách 17

2 Ortotika – všeobecná časť 21

- 2.1 Definícia a rozdelenie odboru 21
- 2.2 Základná terminológia a kritériá rozdelenia ortéz 22
- Príklady využitia základných korekčných mechanizmov ortéz z aspektu biomechaniky 23
- K názvosloviu ortéz 24
- K spôsobu odberov merných podkladov 26
- 2.3 Možnosti a limity reálneho využitia ortéz 26

3 Ortotika – špeciálna časť 29

3.1	Ortotika trupu	29
3.1.1	Klinické hodnotenie postavenia panvy a končatín	29
3.1.1.1	Orientačné klinické hodnotenie držania tela	29
3.1.1.2	Hodnotenie odchýlok v postavení panvy	30
3.1.1.3	Odchýlky od fyziologického postavenia panvy a dolných končatín	31
3.1.2	Kritériá rozdelenia trupových ortéz	35
3.1.2.1	Delenie trupových ortéz z hľadiska topiky	35
3.1.2.2	Delenie trupových ortéz z hľadiska interakcie ortéza – používateľ	35
3.1.2.3	Delenie trupových ortéz z hľadiska časovania ortézoterapie	35
3.1.2.4	Delenie trupových ortéz z hľadiska základného biomechanického korekčného pôsobenia na chrbticu a trup	36
3.1.2.5	Delenie trupových ortéz podľa spôsobu odberu merných podkladov	38
3.1.3	Aplikácia ortéz podľa topiky a postihnutia	39
3.1.3.1	Krčné ortézy CO	40
3.1.3.2	Hrudníkové ortézy	44
3.1.3.3	Driekové ortézy	73
3.1.3.4	Najčastejšie indikačné úskalia v ortotike trupu	76
3.2	Ortotika hornej končatiny	77
3.2.1	Delenie ortéz hornej končatiny podľa topiky	78
3.2.1.1	Ortézy ruky a prstov (WHO)	78
3.2.1.2	Ortézy predlaktia, lakťa a ramena (EWHO)	81
3.2.1.3	Ortézy ramenného kĺbu (SO)	83
3.2.1.4	Ortéza ramenného pletenca	84
3.2.1.5	Ortézy celej hornej končatiny	84
3.3	Ortotika dolnej končatiny	85
3.3.1	Delenie ortéz dolnej končatiny podľa topiky	86
3.3.1.1	Ortézy nohy a prstov (FO)	86
3.3.1.2	Ortézy nohy a členka (AFO)	87
3.3.1.3	Ortézy predkolenia (AFO)	93
3.3.1.4	Kolenné ortézy (KO)	94
3.3.1.5	Ortézy stehnové	102
3.3.1.6	Ortézy bedrového kĺbu (HO)	103

4 Ortézoterapia neuromuskulárnych ochorení 109

4.1	Špecifiká ortézoterapie neuromuskulárnych ochorení	109
4.1.1	Prehľad možností pri ortézoterapii neuromuskulárnych ochorení	109
4.1.2	Ortézoterapia pri DMO a neprogresívnych neuromuskulárnych ochoreniach	115

4.1.2.1	Ortotické ovplyvnenie detskej mozgovej obrny	115
4.1.2.2	Ortotické ovplyvnenie spinálnych dysrafií	119
4.1.2.3	Ortézo terapia pri progresívnych neuromuskulárnych ochoreniach	121

5 Ortopedické vložky a ortopedická obuv – kalceotika 123

5.1	Ortopedické vložky a možnosti ich využitia	123
5.1.1	Delenie ortopedických vložiek	123
5.1.2	Základné komponenty ortopedických vložiek a ich funkcia	124
5.1.3	Hodnotenie plantogramu podľa Godunova	126
5.1.4	Ortopedické vložky v liečbe deformít nohy	127
	Ortopedické vložky v liečbe plochonožia dieťaťa	127
	Ortopedické vložky v liečbe dospelaj plochej nohy	128
	Ortopedické vložky v liečbe priečneho plochonožia	129
	Ortopedické vložky v liečbe pes varus	130
	Ortopedické vložky v liečbe najčastejších deformít nohy	130
	Ortopedické vložky pri korekcii rozdielu v dĺžke končatín	130
5.2	Ortopedická obuv	131
5.2.1	Delenie obuvi	131
5.2.2	Základné komponenty obuvi, ich vlastnosti a využitie v kalceotike	132
5.2.3	Ciele kalceotického ošetrovania podľa závažnosti postihnutia nohy	136
5.2.4	Základné konštrukčné požiadavky na ortopedickú obuv	136
5.2.5	Kalceotické riešenia pri najčastejších deformitách nohy	137
5.2.6	Bolestivé stavy v oblasti päty	140
5.2.7	Kalceotické ošetrovanie afekcií v členkovom kĺbe	141
5.2.8	Kalceotické ošetrovanie afekcií v bedrovom kĺbe, kolennom kĺbe a chrbtici	141
5.2.9	Kalceotické ošetrovanie diabetickej nohy	141
5.2.10	Kalceotické ošetrovanie následkov neurologických postihnutí	142
5.2.10.1	Kalceotické ošetrovanie rozdielov v dĺžke končatín	143
5.2.11	Zásady správneho obúvania detí	144

Zoznam literatúry 147

Zoznam zdrojov obrázkov 148