



**Predslov 11**

**I. Malnutrícia 13**

**1 Úvod 13**

**2 Definícia malnutrície 13**

2.1 Typy malnutrície 13

2.2 Príčiny vzniku malnutrície 13

2.3	Mechanizmus vzniku a vývoja malnutrície	17
2.4	Diagnostika malnutrície	18
2.5	Liečba malnutrície	21

## **II. Enterálna výživa 25**

### **1. Prehľad enterálnych diét uvedených na trh na Slovensku 25**

V06EA	– ŠTANDARDNÉ POLYMÉRNE DIÉTY	25
V06EAA01	– POLYMÉRNE DIÉTY v prášku	25
V06EAA02	– POLYMÉRNE DIÉTY DO 100 kcal/100 ml	26
V06EAA03	– POLYMÉRNE DIÉTY DO 150 kcal/100 ml	26
V06EAA04	– POLYMÉRNE DIÉTY DO 200 kcal/100 ml	27
V06EAA05	– POLYMÉRNE DIÉTY DO 240 kcal/100 ml	28
V06EAB01	– POLYMÉRNE DIÉTY S VLÁKNINOU v prášku	28
V06EAB02	– POLYMÉRNE DIÉTY S VLÁKNINOU DO 100 kcal/100 ml tekuté	28
V06EAB03	– POLYMÉRNE DIÉTY S VLÁKNINOU DO 150 kcal/100 ml tekuté	29
V06EAB04	– POLYMÉRNE DIÉTY S VLÁKNINOU NAD 200 kcal/100 ml tekuté	29
V06EAC03	– Polymérne diéty so zahusťovadlom do 245 kcal/100 ml (RD=100 kcal/100 ml)	30
V06EAD03	– POLYMÉRNE DIÉTY BEZ TUKOV DO 150 kcal/100 ml	30
V06EC	– OLIGOMÉRNE DIÉTY	33
V06ECA01	– OLIGOPEPTIDICKÉ DIÉTY v prášku	33
V06ECA02	– OLIGOPEPTIDICKÉ DIÉTY DO 100 kcal/100 ml Tekutá forma	34
V06ED	– ELEMENTÁLNE DIÉTY	34
V06EDA01	– ELEMENTÁLNE DIÉTY v prášku	34
V06EDA02	– ELEMENTÁLNE DIÉTY DO 100 kcal/100 ml Tekutá forma	34
V06EE	– HEPATÁLNE DIÉTY	35
V06EEA02	– DIÉTY PRI OCHORENIACH PEČENE DO 130 kcal/100 ml	35
V06EF	– DIABETICKÉ DIÉTY	35
V06EFA01	– DIÉTY PRE DIABETIKOV v prášku	35
V06EFA02	– DIÉTY PRE DIABETIKOV DO 100 kcal/100 ml Tekuté formy	36
V06EG	– RENÁLNE DIÉTY	37
V06EGA04	– DIÉTY PRI RENÁLNEJ INSUFICIENCII DO 200 kcal/100 ml	37
V06EH	– DIÉTY PRI RESPIRAČNÝCH OCHORENIACH	37
V06EHA03	– DIÉTY PRI COPD A RESPIRAČNEJ INSUFICIENCII ENERGETICKY ZALOŽENÝCH NA BÁZE TUKOV DO 150 kcal/100 ml	37

V06EHB03 – DIÉTY PRI COPD ENERGETICKY ZALOŽENÝCH NA BÁZE CUKROV DO 150 kcal/100 ml	38
V06EI – IMUNOMODULAČNÉ DIÉTY	38
V06EIA03 – IMUNOMODULAČNÉ DIÉTY S OMEGA 3 MK, MUFA, MCT	39
V06EIB – IMUNOMODULAČNÉ DIÉTY S OMEGA 3, MUFA, MCT, S GLUTAMÍNOM A ARGINÍNOM	39
V06EIC01 – IMUNOMODULAČNÉ DIÉTY S OMEGA 3, MUFA, MCT, S VLÁKNINOU A ARGINÍNOM	40
V06EID02 – IMUNOMODULAČNÉ DIÉTY S HMB A VYŠŠÍM OBSAHOM D3	40
V05IE01 – IMUNOMODULAČNÉ DIÉTY S MCT, TGF BETA 2 PRI NEŠPECIFICKÝCH ZÁPALOCH ČRIEV	41
<b>2.00 PRÍSTUPOVÉ CESTY (p. Lietava)</b>	<b>41</b>

### III. Využitie enterálnej výživy v klinických odboroch 47

#### 1 Úvod 47

- 1.1 Aktuálny stav výživy 48
- 1.2 Posúdenie fyzickej kondície 49

#### 2 Ambulantná enterálna výživa v gastroenterológii 49

- 2.1 Mechanizmus a príčiny vzniku malnutrície 49
- 2.2 Hodnotenie nutričného stavu a indikácie enterálnej výživy 51
- 2.3 Prehľad indikácií dietetických potravín v gastroenterológii 54
- 2.4 Odporúčané dávky 56

#### 3 Ambulantná enterálna výživa v hepatológii 56

- 3.1 Patofyziologické aspekty malnutrície pri hepatálnych ochoreniach 56
- 3.2 Hodnotenie nutričného stavu a indikácie enterálnej výživy 57
- 3.3 Prehľad indikácií dietetických potravín v hepatológii 60

#### 4 Ambulantná enterálna výživa v diabetológii 62

- 4.1 Príčiny a mechanizmus vzniku malnutrície u diabetikov 63
- 4.2 Hodnotenie nutričného stavu a indikácie enterálnej výživy 65
- 4.3 Prehľad indikácií dietetických potravín v diabetológii a odporúčané dávky 66
- 4.4 Prehľad diét s prepočtom obsahu cukrov na sacharidové jednotky 69
- 4.5 Odporúčaná dokumentácia 71

#### 5 Ambulantná enterálna výživa v nefrológii 71

- 5.1 Malnutrícia pri obličkových ochoreniach bez príznakov CHRI 72
- 5.2 Malnutrícia pri obličkových ochoreniach v predialyzačnom období CHRI 72
- 5.3 Hodnotenie nutričného stavu a indikácie enterálnej výživy 73
- 5.4 Prehľad indikácií dietetických potravín v nefrológii a odporúčané dávky 74
- 5.5 Prehľad diét s vyšším kalorickým indexom 75
- 5.6 Odporúčaná dokumentácia 78

#### 6 Ambulantná enterálna výživa pacientov v dialyzačnom programe 78

- 6.1 Malnutrícia u pacientov v chronickom hemodialyzačnom programe 79

6.2 Malnutrícia u pacientov s peritoneálnou dialýzou	79
6.3 Hodnotenie nutričného stavu a indikácie enterálnej výživy	80
6.4 Prehľad indikácií dietetických potravín pri dialyzačnej liečbe	81
6.5 Odporúčaná dokumentácia	83
<b>7 Ambulantná enterálna výživa v onkológii</b>	<b>83</b>
7.1 Patofyziologické aspekty metabolizmu pri onkologických ochoreniach	83
7.2 Príčiny a mechanizmus vzniku malnutrície u onkologických pacientov	84
7.3 Hodnotenie nutričného stavu a indikácie enterálnej výživy	85
7.4 Prehľad indikácií dietetických potravín v liečbe malnutrície u onkologických pacientov	86
7.5 Odporúčané dávky	89
7.6 Odporúčaná dokumentácia	89
<b>8 Ambulantná enterálna výživa pri CHOCHP</b>	<b>89</b>
8.1 Patofyziologické aspekty metabolizmu pri CHOCHP	89
8.2 Príčiny vzniku malnutrície pri CHOCHP	90
8.3 Hodnotenie nutričného stavu a indikácie enterálnej výživy	91
8.4 Prehľad indikácií dietetických potravín v liečbe malnutrície pri CHOCHP	93
8.5 Odporúčané dávky	94
8.6 Odporúčaná dokumentácia	94
<b>9 Ambulantná enterálna výživa pri cystickej fibróze</b>	<b>95</b>
9.1 Patofyziologické aspekty metabolických porúch pri cystickej fibróze	95
9.2 Príčiny vzniku malnutrície	95
9.3 Hodnotenie nutričného stavu a indikácie enterálnej výživy pri cystickej fibróze	96
9.4 Prehľad indikácií dietetických potravín v liečbe malnutrície pri cystickej fibróze	97
9.5 Odporúčená dokumentácia	98
<b>10 Ambulantná enterálna výživa v geriatrrii</b>	<b>98</b>
10.1 Príčiny vzniku malnutrície	98
10.2 Hodnotenie nutričného stavu a fyzickej výkonnosti	101
10.3 Liečba malnutrície	101
10.4 Indikácie enterálnej výživy	102
10.5 Prehľad indikácií dietetických potravín v liečbe malnutrície geriatrických pacientov	104
10.6 Odporúčané dávky	105
10.7 Odporúčaná dokumentácia	105
<b>11 Ambulantná enterálna výživa vo všeobecnom lekárstve</b>	<b>106</b>
11.1 Príčiny vzniku malnutrície u pacientov v starostlivosti všeobecného lekára	106
11.2 Hodnotenie nutričného stavu a fyzickej výkonnosti	108
11.3 Kompetencie všeobecného lekára pri diagnostike a liečbe malnutrície	108
11.4 Prehľad indikácií dietetických potravín v liečbe malnutrície vo všeobecnom lekárstve	111
11.5 Odporúčané dávky	112
<b>12 Ambulantná enterálna výživa vo vnútornom lekárstve</b>	<b>112</b>
12.1 Príčiny malnutrície u ambulantných pacientov vo vnútornom lekárstve	113
12.2 Hodnotenie nutričného stavu a fyzickej výkonnosti	113
12.3 Indikácie enterálnej výživy	113
12.4 Prehľad indikácií dietetických potravín v liečbe malnutrície	116
12.5 Odporúčané dávky	118

12.6. Odporúčaná dokumentácia	118
<b>13 Ambulantná enterálna výživa v iných odboroch</b>	<b>118</b>
13.1 V odbore infektológia	118
13.2 Hodnotenie nutričného stavu a fyzickej výkonnosti	118
13.3 Odporúčaná dokumentácia	119
<b>14 Ambulantná enterálna výživa v predoperačnej príprave a pooperačnej rekonvalescencii</b>	<b>119</b>
14.1 Patofyziologické aspekty	119
14.2 Predoperačná príprava a pooperačná rekonvalescencia pri stavoch s vysokým rizikom perioperačných komplikácií	119

#### **IV. ENTERÁLNA VÝŽIVA U DETÍ 135**

##### **1 Malnutrícia u detí 135**

##### **2 Diagnostika malnutrície u detí 135**

##### **3 Nutričné požiadavky u detí 136**

##### **4 Prehľad diét pre deti 137**

V06EB – ŠTANDARDNÉ POLYMÉRNE DIÉTY PRE DETI 137

V06EBA01 – POLYMÉRNE DIÉTY PRE DETI – práškové formy 137

V06EBA02 – POLYMÉRNE DIÉTY PRE DETI DO 100 kcal/100 ml – tekuté formy 137

V06EBA03 – POLYMÉRNE DIÉTY PRE DETI DO 150 kcal/100 ml – tekuté formy 137

V06EBA03 – POLYMÉRNE DIÉTY S VLÁKNINOU PRE DETI DO 150 kcal/100 ml 137

V06EBC02 – POLYMÉRNE DIÉTY PRE DOJČATÁ S PORUCHAMI RASTU DO 100 kcal/100 ml 137

##### **5 Indikácie ambulantnej enterálnej výživy v pediatrii 138**

#### **V. Dokumentácia indikácie enterálnej výživy 139**

#### **VI. Záver 143**

#### **VII. Skratky 145**

#### **VIII. Literatúra 147**

**IX. Prílohy 149**