



**Predhovor k 1. vydaniu** 9

**Predslov** 11

**Vysvetlivky** 13

**Použité skratky** 15

**Úvod** 17

**1 Starnutie v oblasti kognitívnych funkcií** 19

1.1 Kognitívne funkcie vo vyššom veku 19

---



**2 Kognitívne deficity nedosahujúce hĺbku demencie** 23

2.1 Organický psychosyndróm 23

2.2 Nové koncepty 24

2.2.1 Benígna starecká zábudlivosť 24

2.2.2 AAMI 25

2.2.3 AACD 25

2.2.4 MCI 26

**3 Demencie** 29

3.1 Epidemiológia demencií vo vyššom veku 30

3.2 Rozdelenie demencií 31

3.3 Klasifikácia demencií 35

---

### 3.4 Diagnostika a diferenciálna diagnostika demencií 37

## 4 Testy a škály používané v diagnostike demencií 39

### 4.1 Globálne testy a škály 39

#### 4.1.1 MMSE 39

#### 4.1.2 BDS 41

#### 4.1.3 ADAS 41

#### 4.1.4 ADL, IADL 41

### 4.2 Testy zamerané na jednotlivé kognitívne funkcie 42

#### 4.2.1 Pamäť 42

##### 4.2.1.1 Krátkodobá pamäť 42

##### 4.2.1.2 Dlhodobá pamäť 43

##### 4.2.1.2.1 Explicitná (deklaratívna) pamäť 43

##### 4.2.1.2.2 Implicitná (procedurálna) pamäť 45

#### 4.2.2 Pozornosť a exekutívne funkcie 46

#### 4.2.3 Vizuopriestorové funkcie 47

## 5 Najčastejšie demencie vo vyššom veku 49

### 5.1 Alzheimerova choroba 49

#### 5.1.1 Klinický obraz Alzheimerovej choroby 50

#### 5.1.2 Etiopatogenéza Alzheimerovej choroby 54

##### 5.1.2.1 Senilné plaky 55

##### 5.1.2.2 Amyloid 55

##### 5.1.2.3 Neurofibrilárna degenerácia 56

##### 5.1.2.4 Tau-proteín 57

##### 5.1.2.5 Presenilíny 58

##### 5.1.2.6 Apolipoproteín E 59

##### 5.1.2.7 Cholesterol 61

##### 5.1.2.8 Glutamát 62

##### 5.1.2.9 Apoptóza 63

##### 5.1.2.10 Nervový rastový faktor 65

##### 5.1.2.11 Neurotransmitery 66

#### 5.1.3 Diagnostika Alzheimerovej choroby 67

#### 5.1.4 Predklinické štádiá Alzheimerovej choroby 70

### 5.2 Vaskulárna demencia 72

#### 5.2.1 Etiopatogenéza vaskulárnej demencie 74

#### 5.2.2 Klinický obraz vaskulárnej demencie 77

#### 5.2.3 Diagnostika vaskulárnej demencie 77

#### 5.2.4 Rizikové faktory pre vznik vaskulárnej demencie, prevencia 81

### 5.3 Subkortikálna demencia 82

### 5.4 Frontotemporálna demencia 82

### 5.5 Demencia s Lewyho telieskami 85

### 5.6 Zmiešané demencie 87

## 6 Terapia demencií 89

- 6.1. Farmakologická terapia demencií 89
  - 6.1.1 Terapia kognitívnej psychopatologickej symptomatiky 90
    - 6.1.1.1 Nootropiká 90
    - 6.1.1.2 Vazoaktívne látky a hemoreologiká 91
    - 6.1.1.3 Antioxidanty (cytoprotektíva) 91
    - 6.1.1.4 Farmaká ovplyvňujúce neurotransmisiu 93
    - 6.1.1.5 Ostatné farmaká na liečbu kognitívnej symptomatiky 96
    - 6.1.1.6 Perspektívy terapie kognitívnej symptomatiky 97
  - 6.1.2 Terapia nekognitívnej (behaviorálnej) psychopatologickej symptomatiky 98
  - 6.1.3 Niektoré špecifická farmakoterapie demencií 99
- 6.2 Nefarmakologická terapia demencií 100
  - 6.2.1 Udržiavanie zachovaných schopností a zručností 100
  - 6.2.2 Úprava prostredia 101
  - 6.2.3 Špecializované psychoterapeutické postupy 102
  - 6.2.4 Starostlivosť o telesné zdravie 102

## 7 Prevencia demencií 103

## 8 Ošetrovateľská a opatrovateľská starostlivosť pri demenciách 105

- 8.1 Ošetrovanie chorých s demenciami 105
- 8.2 Opatrovanie chorých s demenciami v domácom prostredí 107

## 9 Delírium 111

- 9.1 Klinický obraz 111
- 9.2 Vývoj pojmu 116
  - 9.2.1 Akútny exogénny reakčný typ 116
  - 9.2.2 Prechodový syndróm 117
  - 9.2.3 Defektový syndróm 117
- 9.3 Etiopatogenéza delíria 118
  - 9.3.1 Patogenetické mechanizmy vzniku delíria 119
- 9.4 Diagnostika delíria 122
- 9.5 Terapia delíria 125
  - 9.5.1 Farmakologická terapia 126
  - 9.5.2 Nefarmakologická terapia 128

## **10 Organický amnestický syndróm □ □ 129**

10.1 Klinický obraz a diagnostika 130

10.2 Konfabulácie 132

10.3 Terapia organického amnestického syndrómu . 133

**Záver □ □ 135**

**Literatúra □ □ 137**

**Register □ □ 149**