



1. časť 9

Zoznam skratiek 9

Predhovor k 2. vydaniu 13

Úvod 15

1. Epidemiológia vysokého krvného tlaku 19

1.1 Základné pojmy 19

1.2 Subklinické orgánové poškodenie a manifestná kardiovaskulárna alebo renálna choroba 21

1.3 Závety pre prax 24

2. Etiopatogenéza artériovej hypertenzie 25

2.1 Závety pre prax 30



3. Meranie krvného tlaku 31

3.1 Úvodné poznámky 31

3.2 Prístrojové meranie krvného tlaku 31

3.3 Meranie kazuálneho krvného tlaku 33

3.4 Meranie krvného tlaku v domácom prostredí 39

3.5 Ambulantné dvadsaťštyrihodinové monitorovanie krvného tlaku 41

3.6 Závety pre prax 44

4. Klasifikácia krvného tlaku 45

4.1 „Normálny“ a vysoký krvný tlak 46

4.2 Primárna (esenciálna) a sekundárna artériová hypertenzia 47

4.3 Závety pre prax 47

5. Diagnostika a diferenciálna diagnostika vysokého krvného tlaku 49

5.1 Pracovná diagnóza: Manifestná artériová hypertenzia 52

Obsah knihy Vysoký krvný tlak - 2

Napísal Administrator

Utorok, 18 Máj 2010 12:34 - Posledná úprava Utorok, 14 Február 2017 09:22

5.1.1	Artérová hypertenzia bieleho pláňa	53
5.1.2	Normotenzia bieleho pláňa	54
5.2	Diferenciálna diagnostika manifestnej artérovej hypertenzie – vylúenie sekundárnej príčiny hypertenzie	55
5.3	Diagnóza: primárna (esenciálna) artérová hypertenzia	61
5.4	Faktory ovplyvňujúce prognózu	64
5.4.1	Rizikové faktory kardiovaskulárnej choroby	66
5.4.2	Subklinické poškodenie orgánov	67
5.4.3	Diabetes mellitus	68
5.4.4	Manifestná KV alebo obličková choroba	70
5.4.5	Stratifikácia kardiovaskulárneho rizika	70
5.4.6	Záver pre prax	73
6	Princípy liečby vysokého krvného tlaku	75
6.1	Liečebné zmeny životosprávy	78
6.1.1	Zanechanie fajčenia	78
6.1.2	Zvýšenie pohybovej aktivity	80
6.1.3	Zníženie nadmernej telesnej hmotnosti	81
6.1.4	Zníženie príjmu kuchynskej soli	82
6.1.5	Obmedzenie konzumácie alkoholu	82
6.1.6	Zvýšenie konzumácie ovocia a zeleniny	83
6.1.7	Zníženie obsahu celkových a nasýtených tukov v strave	83
6.2	Medikamentózna liečba artérovej hypertenzie	84
6.2.1	Inhibítory enzýmu konvertujúceho angiotenzín	86
6.2.2	Antagonisty angiotenzínu II	89
6.2.3	Priame renínové inhibítory – novšie farmaká s účinkom na systém renín-angiotenzín	91
6.2.4	Blokátory kalciových kanálov	93
6.2.5	Diuretiká	95
6.2.6	Blokátory beta-adrenergných receptorov sympatika	99
6.2.7	Blokátory alfa-adrenergných receptorov	102
6.2.8	Antihypertenzíva s účinkom na centrálny nervový systém	104
6.2.9	Priame vazodilatancia	105
6.3	Taktika antihypertenzívnej farmakoterapie	106
6.4	Antihypertenzívna monoterapia a diferenciálna farmakoterapia primárnej hypertenzie	109
6.4.1	Pacient s artérovou hypertenziou a chorobou srdca	110
6.4.2	Pacient s artérovou hypertenziou a cerebrovaskulárnou chorobou	112
6.4.3	Pacient s artérovou hypertenziou a chorobou obličiek	112
6.4.4	Pacient s artérovou hypertenziou a diabetes mellitus	113
6.4.5	Pacient s artérovou hypertenziou a dyslipoproteinémiou	114
6.4.6	Pacient s artérovou hypertenziou a metabolickým syndómom	114
6.4.7	Starší pacient s artérovou hypertenziou	115
6.5	Kombinovaná liečba artérovej hypertenzie	117
6.6	Taktika antihypertenzívnej liečby a vyhodnocovanie jej účinnosti	128
6.7	Artérová hypertenzia rezistentná na liečbu	130
6.8	Dodržiavanie zásad liečby a liečebného režimu – spolupráca	132

6.9	Závery pre prax	136
6.10	Tabuľky antihypertenzívnych liekov	137
7	Sekundárne artériové hypertenzie	157
7.1	Artériová hypertenzia pri endokrinných chorobách	157
7.1.1	Primárny hyperaldosteronizmus	157
7.1.2	Feochromocytóm	160
7.1.3	Cushingov syndróm	163
7.1.4	Akromegália	164
7.1.5	Artériová hypertenzia pri poruchách funkcie štítnej žľazy	164
7.1.6	Artériová hypertenzia pri hyperparatyreóze	165
7.2	Artériová hypertenzia pri chorobách obličiek	165
7.2.1	Renoparenchýmová artériová hypertenzia	165
7.2.2	Renovaskulárna artériová hypertenzia	169
7.3	Artériová hypertenzia v gravidite	174
7.4	Syndróm apnoe v spánku	182
7.5	Koarktácia aorty	185
7.6	Artériová hypertenzia po farmakách a iných xenobiotikách	186
7.7	Závery pre prax	189
8	Hypertenzná kríza	193
8.1	Závery pre prax	200
9	Artériová hypertenzia a chirurgický výkon	201
9.1	Závery pre prax	204
10	Významné epidemiologické a klinické štúdie vo vzťahu k vysokému krvnému tlaku	205
10.1	Závery pre prax	217
2. ČASŤ		19
3. ČASŤ		49
Použitá literatúra a zdroje informácií		229
Práce publikované v časopisoch		229
Monografie, zborníky		231
Informácie publikované na internete		231